

# बाल प्रत्यारोपण और बाल झडनेके बारेमें सामान्य विवरण

१. आपके बाल क्यों झडते हैं ?
२. दवा कैसे मदद करती है ?
३. बाल प्रत्यारोपण क्या है ?
४. ये प्रक्रियामें कितना समय लगता है ?
५. कब तक कोई पहचान सकता है के आप के सिरमे कुछ किया गया है ?  
किस प्रक्रिया बेहतर है, नई ( FUE ) या पुरानी प्रक्रिया ( STRIP ) ?
६. ये प्रक्रियां की कोई साईड इफेक्ट है ? बादमें क्या ध्यान रखना है ?
७. लागत :
८. परिणाम ( नतीजे ) और गारंटी ?
९. बालोंको छोटे करना ? क्या बाल प्रत्यारोपण के बाद मुझे दवा लेना होता है और कितने लंबे समयेके लिए ?
१०. गेलरी
११. ग्राहको के प्रसंसा पत्र
१२. प्रत्यारोपण के लिए तारीख कैसे बुक करना है ?
१३. ओपरेशन के पहले की देखभाल :
१४. बालोंका झडना रोकने के लिए जाने वाली दवाओं पर अधिक जानकारी के लिए :
१. आपके बाल क्यों झडते हैं ?

Under the effect of hormone called 5 DHT the hairs in the central top scalp start thinning before the roots die. You usually lose hairs in a pattern shown here.



आम गंजापन या बालो का झड़ना सिर के आगे एवं उसके बीच वाले हिस्सेमें ही होता है ? ये हिस्से के बाल ही आनुवांशिक कारनोसे होरमोन संवेदनशील होते हैं। इस हिस्सेके बाल अेक खास पेटर्नमें छोटे और पतले होकर मरते जाते हैं। जब के पीछे और दोनों तरफ के बाल होरमोन की वजहसे प्रभावित नही होते हैं। हम ये पीछे के मजबूत बालोंकी जड़ों को लेकर आगे जीधर बाल झड़े हैं उदर लगाते हैं।

**र. दवा कैसे मदद करती है ?**



जब तक बाल की जड़ सजीव है तब तक Finasteride एवं Minoxidil जैसी दवाओं आपके बालोंको मरने से रोकती है, पतले हुए बालों को सुधारती है; और गंजापन बढ़नेसे रोक सकती है. **जो जगह पे जड़ें मर चूकी है वहाँ दवासे नये बाल नहीं आते हैं.** उधर बाल उगाना है तो आजकी तारीख मे हर ट्रान्सप्लान्ट एक ही जवाब है.

### ३.बाल प्रत्यारोपण ( Hair Transplant) क्या है ?

**Genetically vulnerable area of hair loss. 5**  
DHT hormone sensitive hairs in this area thin out and die and medication can slowdown the speed of hair loss.



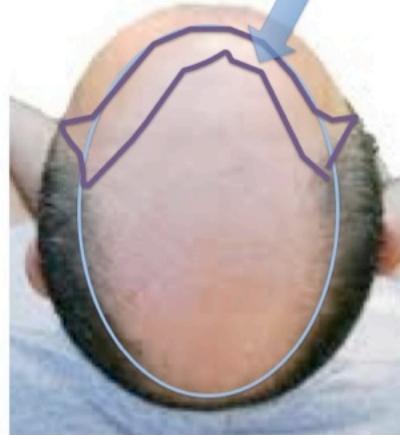
Hair on the back and side of head are genetically normal and when they are transplanted in the front they remain unffected by % DHT and practically survive for life time.



The available donor hair roots from the back and side could be up to 6000 but nature gives up to 6 times more roots in the area of hair loss so if you lose this many hairs you may able to cover this area by transplant but coverage may look thin



If you have done transplant in this area you may lose more hairs in the area behind this any time in the future and this may require further transplant in that area for permanent cover



हम जो फोलीक्युलर हेर ट्रान्सप्लान्ट करते हैं वो आपका व्यक्तित्व बदल सकती है। ये जो बाल उगाते हैं वो प्राकृतिक दिखते हैं, हमेशा के लिये उगाते रहते हैं। इसकी खास कोई दरकार नहीं लेनी होती है और वो लंबे भी उगते हैं, ये बाल होरमोन की असर मे पतले भी नहीं होते हैं आप वो बालको कटवा, रंगवा सकते हो और इसे स्टाइल भी कर सकते हो। विशेष बात तो ये है के कंगी, तेल, शेम्पु या शेव भी कीया

जा सकता है. ये बाल उगने या बचानेके लिए कोई दवा की जरुरत नहीं रहती. बाल प्रत्यारोपण सिर्फ एक दिन की प्रक्रिया होती है. ये चमड़ी सुन करके किया जाता है हालाके आप जागृत अवस्थामे होते हो. ये प्रक्रियामे होस्पिटल मे एडमीट होनेकी या बेन्डेज लगानेकी आवश्यकता भी नहीं है.

#### ४. ये प्रक्रिया मे कितने समय लगता है ?

कितने बाल लगानेकी आवश्यकता है इस के उपर ये प्रक्रिया मे २ से ८ घन्टे लगते हैं. अगर व्यक्ति अहमदाबाद के बाहरसे है तो १ या र रात अहमदाबादमे रुकनेकी सिफारीश करते हैं.

#### प. आप कबसे अपने काम पे जा सकते हो और कब लंबी दूरी की सफर कर सकते हो ?

प्रत्यारोपण के बाद एक दिन का आराम उचित है. कसरत, जीम, सेक्स, व्यायाम वगेरह **FUE** प्रक्रियामे प-७ दिन और **STRIP** प्रक्रियामे ४ हप्ता नहीं करते हैं.

#### ६. कब तक कोई पहचान सकता है के आप के सिरमें कुछ किया गया है ?



सामान्यतः ७ से १० दिन तक पपड़ी रहती है। अगर आपके बाल देढ़ ईंच लंबे हो तो STRIP प्रक्रिया के टांके बालोंके नीचे ढके रहते हैं। अगर आपकी चमड़ी गोरी है तो प्रक्रिया की जगह पे ३-६ हप्ता तक लाली रह सकती है। इसे तब तक धूपसे बचाने के लिय आप केप पहन सकते हो।

## ७. किस प्रक्रिया बेहतर है, नई ( FUE ) या पुरानी ( STRIP ) प्रक्रिया ?

बालोंके प्रत्यारोपण की र तरहकी प्रक्रिया है। आधुनिक राय से नई प्रक्रिया (FUE) ज्यादा कारगर और बेहतर है इसी लिए उसे आगामी प्रक्रिया मानी जाती है।

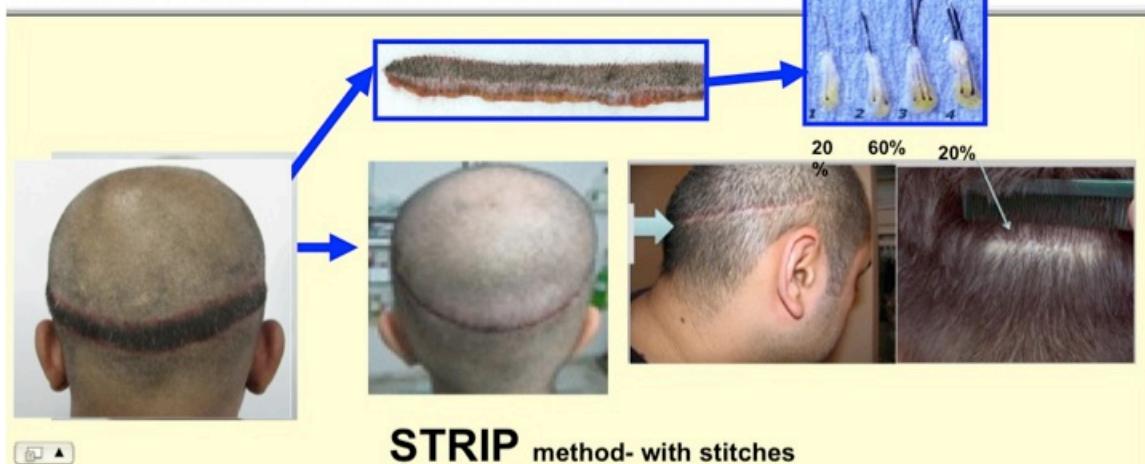


१. **FUE** या **DHI** ( नई तकनिक-बीना टांके लगाए ) ( ये आधुनिक प्रक्रिया मे सिरके पीछे टांके नही लगते है, इस लिये जल्द ही सुधार होता है, सिर के पीछे टांकेका लंबा निशान नही पड़ता। काफी बारीक छिद्र तेजी से भर जाते है और लगभग कोई दर्द भी नही रहता है। अंतिम परिणाम बेहतर होता है। हम ०.७प से १ mm का बारीक माईक्रोपंच उपयोग करते है और **Lorenzo Techniques** से अच्छी गुणवत्ता के ग्राफट लेते है। ये तकनिक से हम शरीर के अन्य हिस्सोसे जैसे दाढ़ी, छाती, पीठ वगेरह से भी अच्छी गुणवत्ता के बाल ले सकते है।

**FUE** का विडीयो यहां देख सकते है :

<http://www.youtube.com/watch?v=GU3d0je6yZU&feature=related>

## STRIP METHOD- WITH STITCHES



STRIP method- with stitches

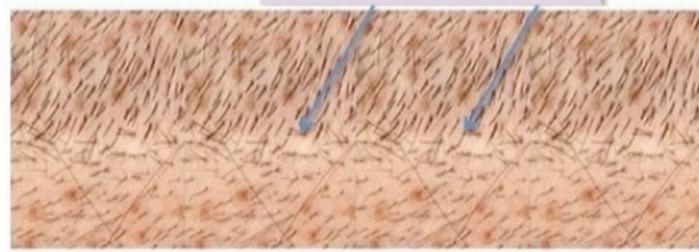
Problems unique to strip harvesting- often under estimated



Long term paraesthesia

Painful scar

Abnormal direction of Hair in Trichophytic closure



र. पुरानी तकनिक **STRIP** प्रक्रिया जीसे (**FUHT / FUT**) भी कहा जाता है ये पद्धति में आपके सिरके पीछे वाले हिस्से से एक चमड़ीका टुकड़ा या पट्टी काटके नीकाली जाती है. बादमे वो जगह पे टांके से सिलाई की जाती है. टांके लगने की जगह पे १/८ से १ फूट लंबा स्थायी निशान रह जाता है और इस बजह से आप बाल छोटे नहीं रख सकते हो. नहीं तो वोह निशान दिखता है. टांके का जख्म

भरनेसे ज्यादा वग्गत लगता है ( करीब १ मास ) ये पथ्थतिमे खुन भी ज्यादा जाता है. करीब ५-१० टका केसमे चमड़ी सुन लगती है या तो निशान चौड़ा हो जाता है जीसे बालोंमे छुपाना मुश्किल रहता है. अगर सिरकी त्वचा तंग ( tight ) है तो ये सब साइड इफेकट होनेकी संभावना ज्यादा है. ये पथ्थतिसे सफेद बालोंको पट्टीमें से अलग करना बहुत मुश्किल रहता है. टांकेकी वजहसे कसरत करना, तैरना, जिम, सेक्स आदि १ मासके लिए टालना है. ये पथ्थतिसे शारीरके अन्य हिस्सोसे बाल निकाले नहीं जाते हैं कयोंके उस जगह पे बदसूरत निशान रेह जाते हैं.

**STRIP** पथ्थति का विडीयो यहां देख सकते हैं :

<http://www.youtube.com/watch?v=mYnzZ2y0GH4&feature=related>

हम अब घटता से मानते हैं के FUE हलाकी ज्यादा खर्चीला पथ्थति है मगर STRIP से बहेतर पथ्थती है.

ये दो पथ्थति के असल भेद सिरके पीछे से बालकी फसल लेनेमे है. जब के जीधर बालकी ग्राफटींग की जाती है उधर दोनो पथ्थति के नतिजों मे कोई फर्क नहीं होता.

८. ये प्रक्रियाकी कोई साइड इफेकट है ? बादमें के क्या ध्यान रखना है ?

मामुली सुजन और प्रक्रिया की जगह पे पपड़ी होना आम है. धूम्रपान या तंबाकु से चमड़ी को खून कम मीलता है इस लिए तंबाकु बंध करना जरुरी है नहीं तो बाल नहीं उगते हैं. खानेमे कोई परेज जरुरी नहीं है. हम जो हेर वोश के लिए स्प्रे देते हैं उससे १० दिन के लिए सफाई करना जरुरी है. पपड़ी १० दीन के बाद गिरना शुरू होती है. उसके साथ प्रत्यारोपण किये गये बाल भी गीर जाते हैं. लेकिन प्रत्यारोपण कि गयी जड़े, आपके सिरकी चमड़ी तब तक पकड़ लेती है और ३-६ मासमे नये बाल बनाती है.

बाल आप कंधी कर सके वह लंबाई ८-१२ महीनोंमें हो जाता है और पूर्ण विकसित परिणाम को देढ़ साल लगता है। मुकुट (**crown**) क्षेत्रमें प्रतिरोपित बालको बढ़नेमें देढ़ गुना समय लगता है।

## ९. लागत : ( cost )

This chart will give you an idea of minimum how many grafts you need for your pattern of hair loss



**The Total cost in Indian Rupees**  
**FUE / BHT are Stitch less procedure**  
**FUT is procedure with stitches and a linear scar at the back**

Number of Grafts	FUE or BHT (Rs. 75/ Graft)	FUT (Rs. 35/ Graft)
500	41363	19303
600	49635	23163
800	66180	30884
1000	82725	38605
1200	99270	46326
1400	115815	54047
1600	132360	61768
1800	148905	69489
2000	165450	77210
2200	181995	84931
2400	198540	92652
2600	215085	100373
2800	231630	108094
3000	248175	115815
3500	289538	135118
4000	330900	154420
4500	372263	173723
5000	413625	193025
5500	454988	212328
6000	496350	231630
6500	537713	250933

**The cost ( mentioned here) includes:**

1. Surgeon's Fee
2. Operation Charges
3. Operation theatre charges
4. Anesthetic medications
5. Disposables
6. 10.3% GST I from Sept. 2009
7. Post Op care Kit
8. Pre op Routine Blood test: ( Rs. 900)

**LHT ( Long Hair Transplant)** will cost Rs. 50/ Graft ( instead of Rs. 35/ Graft) and will have stitches at the back

**FUE without shaving:** will cost Rs. 100 /graft ( instead of Rs. 100 / graft) and there is a limit of number of grafts and you need to keep your door hair long for some times before procedure

For booking the date Rs. 20000 is deposited as advance and the balance is payable at the time of procedure before the beginning of procedure

प्रक्रिया की लागत आपके लिए आवश्यक बालोंकी जड़ें (Graft) फोलीक्यूलर युनिट) की संख्या पर निर्भर करता है. यह लागत रु. 3प्रति, Graft पुरानी पट्टी विधि (Strip Method) और रु. 7प्रति Graft, FUE विधि (बीना टांके वाली विधि) के लिए होती है. एक फोलीक्यूलर युनिट या Graft में १ से ४ बाल होते हैं.

**Graft** की संख्या और इसकी लागत नीचे दिए गए चार्टमें बालोंके झड़नेके पैटर्न के अनुसार दिया जाता है।

सर्जरी का उपर दीया लागत सर्जन शुल्क, सहायक शुल्क, ओपरेशन थियेटर प्रभार, ओपरेशन थिएटर एनेसथेसिया शुल्क और Disposables शामिल हैं। इसके उपर १०.३ % Gov. Tax, रक्त परीक्षण और देखभाल किट रप०० अधिक खर्च होंगे।

### केश (Cash)

क्रेडिट कार्ड (Visa/ Master card) 2.5% अतिरिक्त चार्ज लगता हैं और आपके एक फोटो पहचान पत्रकी आवश्यकता होगी।)

बेस्टर्न युनियन (3 % अतिरिक्त चार्ज लगता हैं)

बैंक ट्रान्सफर

Paypal – (4%अतिरिक्त चार्ज लगता हैं)

पट्टी विधि में एक खास प्रकारके टांके से (Trichophytic Closure) की अतिरिक्त लागत रु. १०,००० है। यह टांके आपका वैकल्पिक फैसला है। यह नियमित प्रक्रिया का हिस्सा नहीं है। Trichophytic Closure का फायदा यह है के टांके की निशान पर भी आप बाल उगा सकते हो। जबके नियमित रूपसे लिए गए टांके की निशान की तुलनामें बेहतर छुपाया जा सकता है।

## १०. नतीजे और गारंटी ?

प्रत्यारोपण करने के बाद नए जड़ों १० दिनोंमें शरीर में जुड़ जाते हैं। इसके बाद प्रत्यारोपित बाल पहले सर्जरी की पपड़ी के साथ साथ गीर जाते हैं। नई बाल ३-६ महीनेसे बढ़ना शुरू करते हैं। पूर्ण विकसित परिणाम के बरेमें देढ़ साल जाते हैं। Grafts के कम से कम ८५-९५ % सफलता दर

से निश्चित रूपसे हर कोई में बाल विकास होगा. चिकित्सा पेशेमें हम लिखित गारंटी नहीं देते हैं, लेकिन हम निश्चित रूपसे हमारे परिणाम से जुड़े रहेंगे.

यह महत्वपूर्ण है के आप यथार्थवादी उम्मीद रखें, प्रत्यारोपण आपके वर्तमान रूपमें सुधार कर सकता है, छूनत्व बढ़ा सकता है या गंजा क्षेत्रको कवर दे रही है, लेकिन यह कई बार अपने बालोंकी मूल छूनत्व से मेल नहीं खाता हैं, प्रत्यारोपण आपको युवा उम्रके मूल छूनत्व नहीं देता नाहीं आप एक फिल्म स्टारकी तरह लग सकते हैं, लेकिन आप अच्छे जरुर दिखते हैं और आपका खोया आत्मविश्वास वापस आ सकता है.

धूम्रपान बाल प्रत्यारोपण के विकास को प्रतिकूल तरकेसे प्रभावित करता है. इस लिए कुछ दिनों पहले और बाद कुछ महीनों के लिए तंबाकु मत ले. अंतिम परिणाम निम्नलिखित कारणों कारणों पर निर्भर करता है : १. प्रतिरोपित बाल की संख्या २. बाल की मोटाई (व्यास) मोटा बाल बेहतर परिणाम ३. निर्देशन और लगाए बाल के वितरण. (इस प्रक्रिया के कलात्मक हिस्सा है और परिणाम की सहजता का फैसला है) ४. छूतवचा और बाल के रंगकी विषमता (कम विपरीत बेहतर परिणाम) छू-

## ११. बालों को छोटे करना ?

यह इसलिए आवश्यक है के, १. जीस हिस्सेमें बाल लगाया जाता है उधर प्राकृतिक और सही कोण और दिशामें रोपे जाय. २. मौजूदा बालको नुकसान पहुंचाए बिना मौजूदा बाल के बीच प्रत्यारोपण कर सके. ३. प्रक्रिया के बाद बहुत महत्वपूर्ण स्वच्छता रखनेके लिए. ४. FUE प्रक्रिया के मामलेमें जब Graft के संख्या १००० से ज्यादा है तब आवश्यक है.

## १२. क्या बाल प्रत्यारोपण के बाद मुझे दवा लेना होता है और कितने लंबे समय के लिए ?



**Increased thickness & length of existing hairs can increase the volume and cover. Lost hairs do not grow back**

प्रतिरोधित बालके रखरखाव के लिए कोई दवा की जरूरत नहीं है। लेकिन 5- DHT हारमोन की अपने मौजूदा बाल पर खराब असर रोकने के लिए और उसे बचा रखनेके लिए FINASTERIDE और MINOXIDIL) जैसे दवा के उपयोग करना चाहिए.

**१३. हमारे पैशन्ट गेलेरी**  [http://www.goodbyehairloss.com/photo\\_gallery.htm](http://www.goodbyehairloss.com/photo_gallery.htm)

**१४. पैशन्ट के प्रशंसा पत्र**  <http://www.goodbyehairloss.com/testimonials.htm>

**१५. प्रत्यारोपण के लिए तारीख कैसे बुक करना है ?**

र०,००० रुपये की राशि जमा करे : आईसीआईसीआई बैंकमें BISHAN MAHADEVIA के बचत खातेमें, खाता नंबर 029501515482 आईसीआईसीआई बैंक SARTHIK र,

ग्राउन्ड फ्लोर, अस.जी. रोड शाखा, अहमदाबाद, गुजरात, भारत आप ईन्टरनेट स्थानांतरण से या नकद या चेक से निकटतम आईसीआईसीआई बैंक मे जा कर ये जमा कर सकते हो.

आईएफऐससी कोड भारतीय वित्तीय प्रणाली कोड) ICIC0000295 मार्इकर कोड (मेगनेटिक इंक कैरेक्टर मान्यता) 380229009. आप अंतरराष्ट्रीय तार अंतरण के लिए अपने बैंक के माध्यम से भी ये राशि भेज सकते हो.

(SWIFT/ BIC CODEfor icici Bank for retail remittance:ICICINBBNRI)

ध्यान दें हमारी नीति के अनुसार हम जमा राशि के बिना प्रक्रिया के लिए तारीख की पुष्टि नहीं करते. क्योंकि आप एक दूरी से आ रहे हो, ये हमारी राय है के, आप अग्रीम तारीख की बुकिंग करके आए क्योंके अग्रिम जमा कराने पे आपको प्राथमिकता दी जाती है. जब आप आओ तब हम उस दिन आपकी सर्जरी करनेमें सक्षम नहीं हो सकते हैं अगर वो दिन पर तारीख आरक्षित है, आरक्षण के समय आप हमे ये भी बता दे की कीस प्रक्रिया आप चाहते हैं- FUE या STRIP.

यह आम तौर पर एक महिने पहले आरक्षित करना अच्छा है.

१६. ओपरेशन के पहले की देखभाल :  <http://www.goodbyehairloss.com/before-transplant.htm>

१७. बालों का झड़ना रोकने के लिए दिये जाने वाली दवाओं पर अधिक जानकारीके लिए :

 <http://www.goodbyehairloss.com/minoxidil-and-finasteride.htm>

★★★ हम सोमवार से गुरु वार तक सर्जरी करते हैं, शुक्रवारको कन्सल्टेशन करते हैं और शनी एवं रविवार को कलीनीक बंध होता है.

